

方樹福堂基金方樹泉小學  
2021-2022 年度通告第 20 號

敬啟者：

課後興趣班(免費)

本校著重學生多元智能發展，計劃舉辦多項有益身心之智能活動，藉此發展學生潛能。「課後興趣班」將會以實體授課或網上授課，詳情請細閱「課後興趣班一覽表」及留意以下報名注意事項：

興趣班日程:

9月 10日(五) 或以前	利用Teams 帳戶填妥「課後興趣班」網上報名申請表
9月 23日(四)	學生如獲取錄，將安排加入課後興趣班 Teams 群組
9月 25日開始	開始課後興趣班(2021年9月至2022年5月)- 無須交費用



網上報名表

報名須知:

1. 詳閱活動舉行日期、時間，見背頁附件。
2. 課後興趣班只適合 **實體課** 學生報名，網上課後興趣班會以 **網課學生** 優先。
3. 學生可在不同時段報讀多個活動，但如參加人數過多，將會進行抽籤，獲取錄者，將會安排加入課後興趣班 Teams 群組。
4. **費用全免**，如出席率少於80%，將會記錄在案，日後校方如再舉辦同類型活動，會考慮相關的出席率。
5. 如學生在 9月24日前還未收到入群組通知，即表示未獲取錄。

參加者敬請利用Teams 帳戶填妥「課後興趣班」網上報名申請表，並於9月10日（星期五）或以前呈交，以憑辦理。

報名連結：<https://forms.office.com/r/mk55UUuhbe>

如有任何查詢，請致電 2708 2211 與侯惠邦主任聯絡。

此致

貴家長

校長



謹啟

(譚仲漢)

2021年9月3日

## 課後興趣班一覽表(只適合實體課學生報名)

活動項目	課程大綱	時間	對象	人數	上課日期
1. 足球	提供一個制度良好及具系統的足球訓練。隊員除可學會正確足球技術及知識外，更可透過操練及比賽建立團隊精神和培育個人品格。表現優異者，將獲選入校隊作專項培訓。	低班 09:30~10:30	P1-P3	每班 30-40 人	逢星期六
		高班： 10:40~11:40	P4-P6	每班 30~40 人	
2. 乒乓球	透過基本入門技術訓練，藉以培養對乒乓球運動的興趣。訓練內容包括：正手發球、正手攻球、反手推擋、搓球、反手發球及步法。表現優異者，將獲選入校隊作專項培訓。	低班 09:30~10:30	P3-P4	每班 30-40 人	9 月份 25 日
		高班： 10:40~11:40	P5-P6	每班 30~40 人	10 月份 2、9、16、日
3. 跳繩	課程內容主要針對學生的手腳協調能力而設，當中包括三大跳繩元素；分別為：個人繩花式、雙人繩花式及大繩花式。導師會透過一些富趣味的遊戲訓練學生，把不同跳繩動作分拆為更簡單的協調動作。	低班 09:30~10:30	P1-P3	每班 30-40 人	11 月份 6、13、20、27 日
		高班： 10:40~11:40	P4-P6	每班 30~40 人	
4. 跆拳道班	訓練包括有：套拳、對拆、伸展動作、基本踢腿動作、體能鍛練及自由搏擊訓練等，並培養學員紀律及團體精神。	低班 09:30~10:45	P1-P3	每班 30-40 人	12 月份 4、11 日
		高班： 11:00~12:15	P4-P6	每班 30~40 人	1 月份 22 日
5. K-pop	Kpop-流行的韓國 MTV 歌曲，節奏明快，小朋友能輕易投入，可以增強孩子的集中力，記憶力和協調能力。	低班 09:30~10:30	P1-P3	每班 30~40 人	2 月份 19、26 日
		高班： 10:40~11:40	P4-P6	每班 30~40 人	
6. 小結他	本課程教授自彈自唱及指彈技巧，由讀譜、彈奏和弦及節奏等技巧開始，讓學員可以學會彈唱流行曲及其他經典歌曲。導師會從節奏、旋律、和弦、音色、力度、意境各方面去分析樂曲或樂句，從而提升學員演奏的水準。	低班 09:30~11:00	P1-P3	每班 10~15 人	3 月份 12 日
		高班： 11:10~12:40	P4-P6	每班 10-15 人	4 月份 2、9、30 日
7. 小提琴	課程包括手部肌肉操練、認識小提琴、節奏遊戲、左手按弦技巧及簡易歌曲大合奏等。	低班 09:30~10:30	P1-P2	每班 6-8 人	5 月份 7、14、21 日
		高班： 10:40~11:40	P3-P6	每班 6-8 人	
8. 陶藝班	透過講解及示範，教授陶土的來源及陶器的歷史。導師示範泥條、泥板、施釉等技巧，教授學員製作及燒製簡單的陶器。	低班 09:30~11:00	P1-P2	每班 10-15 人	
		高班： 11:10~12:40	P3-P6	每班 10-15 人	

## 網上課後興趣班一覽表(網課學生優先)

活動項目	課程大綱	時間	對象	人數	上課日期
9. 水墨畫班	透過講解及示範，教授水墨畫的基本技巧；包括毛筆的運用、顏色的特質和調配與及水墨的濃淡效果等。導師先由基本的日常實物繪畫；如花、鳥、水果等。再漸進加入近、中和遠景的層次，讓學生掌握中國水墨畫的基本技巧。	15:00~16:00	P2-P6	每班 15-20 人	逢星期一
10. 水彩畫班	本課程通過靜物寫生，風景描繪，讓學生掌握繪畫技巧，學習對構圖和色彩的配合。導師會即堂示範，理論與實習並重。	15:00~16:00	P2-P6	每班 15-20 人	逢星期三
11. 油畫班	油畫顏料之可塑性甚高，厚重感乃多種顏料中最強，亦可作極細緻寫實之描繪。本課程通過不同的教學，讓學生學習油畫顏料的特性，練習薄塗法、厚疊法或畫刀畫法等技巧和加強瞭解色彩基本原理與運用。	15:00~16:00	P2-P6	每班 15-20 人	逢星期四
12. 空手道班	學習空手道有助於訓練學生手，腳，眼和身體的協調能力，提高思維和反應速度。通過有紀律的訓練，可以提高專注力和意志力，同時更能培養出紀律性，恆心，堅持和責任感等。	15:00~16:00	P1-P6	每班 30-40 人	逢星期四

(考試周及前 7 天暫停，詳情留意獲取錄後課後興趣班 Teams 群組)